

Comité départemental de la Haute-Garonne
Commission de cyclotourisme
www.fsct31.fr



Calendrier des activités 2019

Version complète sur :
<http://bit.ly/cyclos31-2019>



Haute -Garonne (31)



Les renseignements figurant dans ce calendrier sont des renseignements d'ordre général. Comme chaque année, bien avant la date de chaque activité, les organisateurs (Clubs ou Commission) diffuseront une invitation comportant des informations complémentaires et des précisions sur :

- ▶ le lieu prévu pour les inscriptions, le départ, le retour
- ▶ le kilométrage de chaque circuit proposé
- ▶ le (ou les points) de ravitaillement(s)
- ▶ un exemplaire de la feuille de route (avec tracé et descriptif des circuits - règlement de la randonnée)
- ▶ les renseignements divers propres à l'organisation



A vélo, respectez :

- ▶ le code de la route
- ▶ les autres usagers
- ▶ le règlement des randonnées

Nous vous recommandons le port du casque

Les randonnées permanentes

La Commission cyclo FSGT31 vous propose aussi des randonnées permanentes à faire quand et comme bon vous semble. Ces randonnées peuvent apporter des points au **Challenge Teulé** pour les Clubs FSGT.

Circuits, renseignements sur le site de la commission FSGT31, contact JJ Favier 06 65 32 14 velojjfavier@sfr.fr



Sommaire

Le mot du Président	3
La FSGT	4 - 6
L'agenda	10 - 24
Les randos FSGT	25
Les correspondants de clubs	26

Le mot du président

C'est toujours un grand plaisir de vous présenter le, maintenant traditionnel calendrier des activités de la Commission Cyclotourisme du Comité Départemental FSGT de Haute-Garonne.

2019 s'annonce toujours aussi riche en organisations, les « points café », lancés en masse en 2012 sont bien sûr reconduits, les Clubs de Lherm et Bruguières vous en proposeront deux dès le 6 janvier, s'ensuivront des rendez-vous cyclos tous les dimanches jusqu'à fin 2019.

La Commission Cyclotourisme FSGT 31 et l'ensemble de ses Clubs oeuvrent tout au long des saisons pour vous faire partager leur passion. Vous pouvez être assurés que les manifestations présentées dans ce livret, sont toutes préparées par des équipes d'organiseurs soucieux de vous proposer des prestations de très grande qualité. La convivialité, la liberté de pédaler comme vous aimez, chacun son rythme, la variété des parcours et leurs originalités feront de vos sorties à nos côtés, nous en sommes certains, de purs moments de bonheur.

Vous trouverez la version complète du calendrier en téléchargement sur le site de la Commission Cyclotourisme FSGT <http://cyclotourisme-31.com>

Vous y retrouverez les rubriques habituelles:

- ▶ la **totalité des activités** prévue pour la saison 2019 ainsi que des renseignements d'ordre général concernant les randonnées proposées soit, par les clubs affiliés à la FSGT, soit par la Commission elle-même. Au fur et à mesure du déroulement de la saison, des informations plus précises concernant chacune des activités proposées seront diffusées par les organisateurs suivant les moyens de communication à leur convenance (courrier, affiches, Internet, radio ...). Si vous êtes intéressé-e par une organisation, vous pouvez également obtenir directement ces renseignements en contactant la personne dont les coordonnées sont mentionnées dans ce calendrier.
- ▶ la **liste des correspondants de club**, vous envisagez de rejoindre un club et vous licencier, vous souhaitez des renseignements sur la vie des clubs, sur les activités proposées, n'hésitez pas à contacter ces personnes.
- ▶ le **site Internet de la Commission Cyclo FSGT 31**, <http://cyclotourisme-31.com> vous apportera toutes les réponses que vous pouvez vous poser au sujet du cyclotourisme à la FSGT. Mis à jour très régulièrement, il est un complément indispensable à ce calendrier des activités. Visitez le sans attendre !!! ajoutez-le à vos « Favoris » !!!

Les activités proposées sont ouvertes à toutes et à tous, c'est à dire, aux :

- ▶ licenciés FSGT (sachant que la licence FSGT est une licence omnisports)
- ▶ licenciés d'autres fédérations, couverts par une assurance pour la pratique du cyclotourisme (FFCT – UFOLEP – Foyers Ruraux ...)
- ▶ personnes non licenciées qui désirent pratiquer occasionnellement, à la condition d'acquiescer, auprès des organisateurs, une carte dénommée Carte Initiative Populaire qui leur garantit une couverture assurance pour participer à la randonnée

Le cyclotourisme à la FSGT se pratique sans contraintes sauf celles liées à la sécurité des pratiquants et ce de 7 à 77 ans (et plus). N'hésitez donc plus à vous licencier en rejoignant un des clubs affiliés à la FSGT 31.

Je remercie bien chaleureusement les professionnels du Cycle que sont Alain JOLY « JOLLY-Cycle », Pierre LACHAUME SPORT 2000 ST ALBAN ainsi que Pierre ROSSE « LA CYCLERIE » et JT Cycles pour l'aide précieuse qu'ils nous apportent dans la réalisation de ce calendrier. Pensez à leur rendre visite à l'occasion d'un achat ou d'une réparation, le meilleur accueil vous y est réservé. N'hésitez pas non plus à contacter l'Agence Com3Elles pour vos réalisations graphiques.

En notre compagnie, nous vous souhaitons de belles randonnées.

Christian Panouze



Le comité Départemental F S G T de la Haute-Garonne

Il est constitué de l'ensemble des clubs affiliés à la FSGT du département.

Les représentants de ces clubs élisent tous les 4 ans un Conseil Départemental chargé du fonctionnement du comité. Un Bureau et un secrétariat sont mis en place par ce Conseil Départemental. Le Comité Départemental fonctionne en relation avec les structures régionale et nationale, sans relation hiérarchique, sur la base de décisions prises en commun.

Les Commissions sportives

Dès qu'une discipline est pratiquée par plusieurs clubs, une commission sportive est créée au sein du comité. Le fonctionnement ainsi que le financement de l'activité sont autonomes.

Chaque commission est représentée au Bureau du Comité Départemental. Les commissions peuvent participer à l'activité des commissions nationales de l'activité sportive concernée.

Vie et choix du comité départemental

Comme l'ensemble de la FSGT, le CD31 a fait le choix du bénévolat avec l'apport de 2 salariées administratives. Tout bénévole qui le désire a sa place pour œuvrer au développement de nos pratiques et de nos valeurs éducatives. De l'entreprise aux quartiers et villages, tous ceux qui veulent pratiquer autrement que sur le modèle sportif qui nous est proposé par les fédérations privilégiant les résultats et la recherche de la performance, peuvent venir construire leur pratique à la FSGT. Le CD31, qui a fait du développement du sport en milieu défavorisé une priorité, vous propose aussi une action citoyenne pour la construction d'une société plus juste.

En développement constant, le Comité 31 de la FSGT persiste et signe pour une pratique du SPORT AUTREMENT

La FSGT est créée en 1934 de la fusion des deux organisations sportives ouvrières existant à l'époque, la FST (Fédération Sportive du Travail) et SGT (Union des Sociétés Sportives et Gymniques du Travail). Elle s'inscrit dans le courant d'éducation populaire naissant et a pour priorité de permettre l'accès du plus grand nombre aux Activités physiques et sportives, jusque là réservées à l'élite sociale. A l'origine, la FSGT est donc une association du monde du travail, mais elle évolue rapidement vers les quartiers et les villages.

Aujourd'hui, elle est complètement ouverte sur tous les espaces de vie : rural, urbain, entreprise, quartier. La FSGT, par son éthique, ses innovations, ses activités, se démarque des tendances dominantes que sont l'élitisme, la concurrence, la marchandisation.

- ▶ Elle agit pour développer des activités physiques et sportives qui sont l'occasion de progrès, de découvertes, de responsabilisation, d'innovations, de partage d'expériences.
- ▶ En fait, la FSGT cherche à créer, avec les licencié(e)s, les conditions pour que les activités physiques et sportives soient porteuses de pratiques éducatives, sociales et culturelles.
- ▶ Elle valorise l'activité associative bénévole et militante
- ▶ Elle permet de pratiquer avec une seule licence toutes les activités physiques et sportives

- ▶ Elle offre un espace de pratiques pour tous les âges : de la petite enfance, avec les Bébés dans l'eau, aux plus de 50 ans avec les APA (Activités Physiques pour Adultes).
- ▶ Elle prend en compte toutes les formes de pratique : compétitions / progrès sportif, à tous les niveaux, loisir / détente, découverte, besoin de vivre mieux en se maintenant en forme avec l'activité physique, seul(e) en famille, entre ami(es)
- ▶ Elle lutte contre les exclusions et contre la violence en particulier par l'adoption des règles.
- ▶ Elle favorise les relations humaines et conviviales et cherche à établir des rapports de solidarité entre toutes les catégories de pratiquants.
- ▶ Elle se positionne avec résolution pour le développement d'un sport qui maintient en bonne santé, contribue à l'épanouissement des pratiquants, favorise la rencontre et l'implication des pratiquants dans leur propre pratique mais aussi dans la réalisation de projets avec les autres.

Le comité départemental

Le Comité Départemental de la Haute Garonne est un des Comités les plus importants de la Fédération. Il compte, à ce jour : **23 disciplines et 8000 licenciés**

- | | | | | |
|--------|-----------------|-------------------|-------------|----------------------|
| ▶ VTT | ▶ Football à 7 | ▶ Gymnastique | ▶ Plongée | ▶ Bowling |
| ▶ Ski | ▶ Football à 11 | ▶ Volleyball | ▶ Rugby | ▶ Boules Lyonnaises |
| ▶ PGA | ▶ Basketball | ▶ Cyclisme | ▶ Lutte | ▶ Multisport Enfant |
| ▶ Yoga | ▶ Pétanque | ▶ Bébés nageurs | ▶ Boxe | ▶ Randonnée Pédestre |
| ▶ Judo | ▶ Cyclotourisme | ▶ Tennis de table | ▶ Tag-Rugby | |

La commission de cyclotourisme

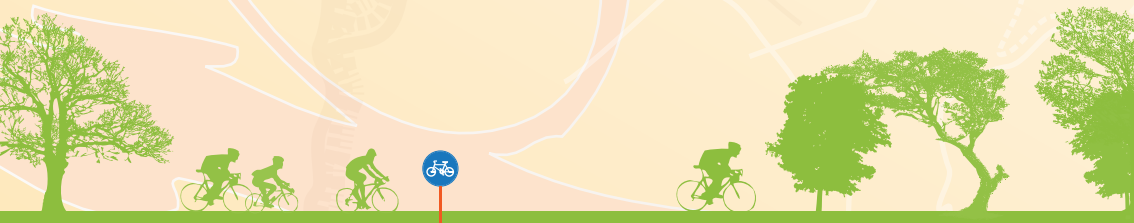
La Commission de Cyclotourisme du Comité FSGT 31 n'a cessé de progresser depuis sa création en 1976. Elle est la seconde Commission, en nombre de licenciés, du Comité Départemental.

En 2019, le total de licences délivrées a atteint, 1500 licenciés avec 49 clubs affiliés.

Si vous souhaitez :

- ▶ pratiquer le vélo au sein d'un club FSGT 31 : prenez contact avec un des correspondants dont les coordonnées figurent dans les pages suivantes.
- ▶ obtenir des renseignements pour créer une activité cyclo dans votre village, votre entreprise, téléphonez au :

05 34 36 12 40



Contacts & bureau de la commission

C.O. F.S.G.T.31 :

10, boulevard Marcel Dassault 31770 COLOMIERS

Tél : 05 34 36 12 40 / 06 15 75 95 38

fax: 05 34 36 12 44 - mail : com-cyclo.fsgt31@gmx.fr

Président

Christian PANOUZE - 06 15 75 95 38 - com-cyclo.fsgt31@gmx.fr

Secrétaire général

Jean-Luc STUNAUULT

Secrétaire adjointe, responsable du Calendrier

Eliane VIGNEAU - 06 76 46 53 69 - eliane.vigneau@wanadoo.fr

Secrétaire adjoint, responsable licences, correspondant clubs

André LARRIEU - 06 88 86 28 20 - anlarrieu@wanadoo.fr

Trésorier

Jean Louis SAROTE - 06 22 11 35 34 - jeanlouis.sarote@sfr.fr

Trésorier adjoint

Gérard CASTIGNOLLES - 05 61 70 17 63 - gerardcastignolles@orange.fr

Responsable Challenges

Jean-Jacques FAVIER - 06 65 35 32 14 - velo.jfavier@sfr.fr

Responsable matériel et suivi des clubs

Jean Marc LARTIGUE - 06 85 05 98 66 - jeanmarc.lartigue@aliceadsl.fr

Webmaster gestion site Internet

Alain SAVOLDELLI - 05 61 86 36 02 - alain.savoldelli@club-internet.fr

Responsable Randonnée «Les Cols»

Annie CASTIGNOLLES - 05 61 70 17 63 - gerardcastignolles@orange.fr

Responsable Randonnée «Boucles Occitanes» et «Rando d'Automne»

Paul DEBONS 05 61 70 34 94 paul.debons@outlook.fr

L'agenda

Randonnées



Randonnée sur
une matinée



Randonnée sur
un après-midi



Randonnée sur
une journée



Point café

	Date	Lieu	Page
Janvier	6	Lherm Bruguères	10
	13	St Jory	
	20	Castelginest	
	27	Toulouse (JT Cycles)	
Février	3	Cornebarieu	11
	10	La Salvetat Saint-Gilles	
	17	Blagnac	
	24	Bruguères	
Mars	3	Léguevin	12
	10	Mondonville	
	17	Brax	
	24	Cugnaux	
Avril	31	La Salvetat Saint-Gilles	13
	7	St Jory	
	14	TOAC Toulouse	
	21	Fonsorbes	
Mai	28	Fonbeauzard	14
	1	ASAT Toulouse	
	5	Frouzins	
	12	Castelmaurou	
	19	Lherm	
	25	Boucles occitanes Léguevin	
	26	Larra	15

	Date	Lieu	Page
Juin	9	Aussonne	15
	15	Les Cols	
	16	Castelnau d'Estretfonds	
	23	Pins Justaret	
Juillet	30	Stade Toulousain	19
	7	Labarthe sur Lèze	
	21	Pibrac	
Septembre	1	Aucamville	20
	8	Salles sur Garonne	
	15	Castelginest	
	21	Rando d'Automne Aucamville	
Octobre	22	Launaguet	22
	29	Pechbonnieu	
	5	Villefranche de lauragais	
	12	Lasserre	
Nov.	13	Saubens	23
	20	Balma	
	27	Escalquens	
	3	Rando humanitaire Blagnac	
	17	Castelmaurou	24
	23	Assemblée générale	

Réunions clubs

Date	Lieu
3 Janvier	Blagnac
7 Février	Bruguères
7 Mars	Lasserre
4 Avril	Pins Justaret
2 Mai	Villefranche Lauragais
6 Juin	Castelginest
4 Juillet	Pinsaguel
5 Septembre	Léguevin
3 Octobre	Aussonne

Réunions bureau

Date	Lieu
10 Janvier	Cugnaux
14 Mars	Lherm
16 Mai	Blagnac
12 Septembre	Brax
5 Décembre	Castelmaurou





JT CYCLES

Le vélo pour tous

Vivez une expérience d'achat moderne
avec une équipe qualifiée à l'écoute
des nouvelles tendances du vélo
et des besoins de chaque pratiquant



revendeur specialized agréé



SPECIALIZED

S-WORKS

ROVAL

RETUL

19 av. Didier Daurat
31400 Toulouse

@ jtcycles31@gmail.com

f jtcyclestoulouse

o jtcycles31

com'elles

Vélos & accessoires



Atelier de réparation
toutes marques



SHIMANO
SERVICE CENTER

Sorties vélos



Mise en position



ELITE SHOP

SPECIALIZED



- Les conseils de spécialistes passionnés
- Tous les équipements
- Les dernières innovations

SHIMANO SERVICE CENTER
SPECIALIZED
CYFAC
TIME

Cam'elles



JOLLY CYCLES

Vente • Réparation

Lundi 13h - 19h

Du mardi au samedi 9h - 19h sans interruption

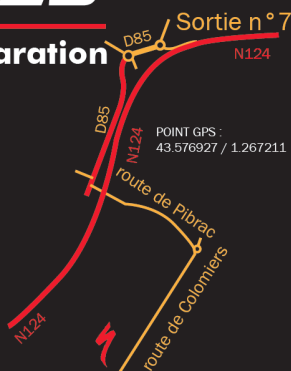
30 avenue Léonard de Vinci - Zone d'activité de Taure 2

31880 La Salvetat - St-Gilles

Tél. : **05 34 57 21 25**

jollycycles@orange.fr

 [jollycycles31](https://www.facebook.com/jollycycles31)



SALVETAT-ST-GILLES

Dimanche 6

janvier



Point Café organisé par le Club de Lherm



Patrice THEVENET 06 87 56 96 73

Eliane VIGNEAU 05 61 56 31 57 / 06 76 46 53 69

eliane.vigneau@wanadoo.fr - <http://guidonlhermois.e-monsite.com>



Point Café organisé par CYCLO PASSION BRUGUIERES



Jean-Roger BAQUE 06 13 30 9760

Dimanche 13



Point Café organisé par le Club de S' Jory



Claude Houdin 06 18 27 08 35 - metsdubraquet@hotmail.fr

Dimanche 20



Point Café organisé par le Club de Castelginest



rdv salle polyvalente de Castelginest



Christian PANOUZE 06 15 75 95 38 - christian.panouze@gmx.com

Dimanche 27



Point Café organisé par JT Cycles



19 ave Didier Daurat 31400 TOULOUSE



06 45 78 85 31

Dimanche 3



Point Café organisé par le CLUB CYCLOTOURISTE CORNEBARRIEU



Accueil - inscriptions : à partir de 8h30 - salle des fêtes municipale



Patrice DUROZIER 05 61 06 15 34 / 06 71 34 42 99 durozier.patrice@orange.fr

Dimanche 10

23^{ème} Concentration Hivernale

organisée par la COMMISSION CYCLOTOURISME FGST 31

avec le concours de JOLLY CYCLES La Salvétat Saint-Gilles



TOMBOLA et ANIMATIONS GRATUITES



Circuit : libre pour se rendre au point du rendez-vous (concentration)



Ravitaillement : au point de rendez-vous



Accueil - inscriptions : de 9h à 11h30 (signature du livre d'or)



Engagement : gratuit



06 15 75 95 38 - com-cyclo.fgst31@gmx.fr <http://www.cyclotourisme-31.com>

février

Dimanche 17

Randonnée des CAOUECS
organisée par le **Vélo Club Blagnacais**



- CYCLOS Nombre de circuits : 3 circuits
 - Ravitaillement : sur les circuits et au retour
 - Accueil - inscriptions : à partir de 7h30 Centre aéré de Barricou
BLAGNAC Rue de la Rhune GPS 43657882 1.374357
 - Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
 - Remise de récompense et pot de l'amitié : 11h30
- i** Jean-Jacques FAVIER 06 65 35 32 14 - velojffavier@sfr.fr

Dimanche 24

La Bruguiéroise
organisée par le **BRUGUIÈRES VÉLO CLUB**



- Nombre de circuits : 3
 - Ravitaillement : sur les circuits et au retour
 - Accueil - inscriptions : à partir de 7h30 Halle des Sports BRUGUIÈRES
 - Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
 - Remise de récompenses - pot de l'amitié: 11h30
- i** Philippe CINDIC 06 12 14 61 34 - philippe.cindic@gmail.com

Dimanche 3

42^{ème} Randonnée en Pays gersois
organisée par le **CYCLO CLUB LÉGUEVIN**



- Nombre de circuits : 3
 - Ravitaillement : sur les circuits et au retour
 - Accueil - inscriptions : à partir de 7h - salle des Pins Verts
 - Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
 - Remise de récompenses et pot de l'amitié : 11h30
- i** Alain PENARROYA 06 35 43 21 95 - alpena99@free.fr



Dimanche 10

30^{ème} Randonnée mondonvilloise
organisée par le **VÉLO CLUB MONDONVILLOIS**



- Nombre de circuits : 3
 - Ravitaillement : sur les circuits et au retour
 - Accueil - inscriptions : à partir de 7h30 - salle des fêtes MONDONVILLE
 - Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
 - Remise de récompense et pot de l'amitié : 11h30
- i** Bernard SOUCHON 06 80 36 05 50 - bernardsouchon@sfr.fr



43^{ème} Randonnée entre Save et Bouconne
organisée par le J.S.B Cyclo-Randonneur BRAXEEN



- Nombre de circuits: 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : à partir de 7h30 - salle des fêtes BRAX
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompense et pot de l'amitié : 11h30

i Eric DELMAS 05 61 86 91 45 - eric.delmas2@sfr.fr
<http://crbraxeen.free.fr>

Randonnée de Cugnaux
organisée par le VÉLO CLUB CUGNAUX



- Nombre de circuits : 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions à partir de 7h30 CUGNAUX
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompense et pot de l'amitié : 11h30

i Bernard LECOUC 05 61 92 65 46 (après 19h) 06 43 44 09 58
lecou.bernard@neuf.fr - <http://veloclubcugnaux.over-blog.com>

Randonnée de La Salvétat S^t Gilles
organisée par le CYCLO SALVETAIN



- Nombre de circuits : 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : à partir de 7h30 à LA SALVETAT ST GILLES
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6.50€
- Remise de récompenses et pot de l'amitié : 11h30

i Maurette JP - 06 37 13 22 41 – jpm.cyclosalv@free.fr
www.cyclo-salvetain.fr

17^{ème} Randonnée Saint Joryenne
organisée par SAINT JORY CYCLOTOURISME



- Nombre de circuits: 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : à partir de 7h30 S^t JORY
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompenses pot de l'amitié : 11h30

i Claude HODIN 05 61 35 88 87 / 06 18 27 08 35
metsdubraquet2@yahoo.com



Souvenir André Lafarge organisée par le T.O.A.C



- Nombre de circuits : 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : à partir de 7h30 complexe sportif du TOAC 22 Chemin Garric Toulouse
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompense et pot de l'amitié : 11h30

i Jean ZANOLETTI 05 61 71 34 66 / 06 85 68 15 02 - j.zano@voila.fr contact@toac-cyclo.com

Dimanche 14

Randonnée Robert SEVERAC organisée par l'AVENIR FONSORBAIS CYCLOTOURISME



- Nombre de circuits 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : à partir de 7h30 FONSORBES
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€

i Dominique BEAUCHAMPS 07 70 69 84 00 dominicole@club-internet.fr

Dimanche 21

Randonnée de « La Font » FONBEAUZARD organisée par le CLUB CYCLO-RANDONNEURS BAUZIFONTINS



- Nombre de circuits : 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : à partir de 7h Salle polyvalente FONBEAUZARD
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompenses pot de l'amitié : 11h30

i Hervé COSTE 06 75 09 69 81 herve.costes@orange.fr

Dimanche 28

32^{ème} Cyclobus organisée par l' A S A T Association Sportive des Autobus Toulousains



- Nombre de circuits : 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : à partir de 7h30 dépôt Atlanta TOULOUSE
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompenses pot de l'amitié : 11h30

i Gilbert MAZIES 06 81 36 88 68 / 05 61 74 53 46 gilbertmazies@orange.fr

Mercredi 1^{er}

Dimanche 5

Randonnée « LA FROUZINOISE » organisée par le FROUZINS AVENIR CYCLISTE



- Nombre de circuits : 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : de 7h30 à 9h30 Salle Latapie FROUZINS
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompenses pot de l'amitié : 11h30

 Alain PONS 05 61 92 44 84 - alain.pons13@orange.fr

Dimanche 12

Souvenir Yannick Genestal organisée par le CYCLO CLUB DES VIOLETTES CASTELMAUROU



- Nombre de circuits : 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : à partir de 7h30 - Place de la Mairie CASTELMAUROU
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompenses pot de l'amitié : 11h30

 Jean Marc LARTIGUE 06 85 05 98 66 - jeanmarc.lartigue@aliceadsl.fr
<http://www.ccv-castelmauou.org>

Dimanche 19

Rando du Lherm organisée par le GUIDON LHERMOIS



- Nombre de circuits : 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : à partir de 7h30 - salle des fêtes LHERM
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompenses pot de l'amitié : 11h30

 Patrice THEVENET 06 87 56 96 13 / 05 62 23 20 70 patrice.thevenet1@sfr.fr
<http://guidonlhermois.e-monsite.com>
Eliane VIGNEAU 05 61 56 31 57 - 06 76 46 53 69 eliane.vigneau@wanadoo.fr

Samedi 25

LES BOUCLES OCCITANES - Challenge des Clubs organisée par la COMMISSION CYCLOTOURISME FSGT 31



- Nombre de circuits : 2 non fléchés
- Contrôle/ravitaillement d'appoint : 1 sur le circuit
- Engagement : licenciés FSGT gratuit autres fédérations : 2,5 € non licencié 6,5€
- Récompenses : diplômes et trophées remis à l'A.G.

 Paul DEBONS paul.debons@outlook.fr
com-cyclo.fsgt31@gmx.fr - <http://www.cyclotourisme-31.com>

A l'heure où le calendrier est imprimé les circuits ne sont pas définitifs, les informations seront à votre disposition plus tard sur le site Internet de la Commission Cyclo FSGT

Dimanche 26

Randonnée Jean Louis Serres organisée par le VÉLO CLUB LARRASIEN



- Nombre de circuits : 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : à partir de 7h30 - Centre Sportif de Cavaillé
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompenses pot de l'amitié : 11h30

i Jérôme BOUÉ 06 62 80 06 70 - veloclub.larra@free.fr
http://veloclub.larra.free.fr



Dimanche 9

40^{ème} Randonnée de la Save organisée par le CYCLO CLUB AUSSONNAIS



- Nombre de circuits : 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : à partir de 7h15 - Petite halle
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompenses pot de l'amitié : 11h30

i Claude ALBEROLA 06 64 72 47 06 - alberola.claude1@wanadoo.fr
Alain PILON 06 33 90 39 36 - alain.pilon@orange.fr



Samedi 15

LES COLS - Challenge des Clubs organisée par la COMMISSION CYCLOTOURISME FSGT 31



- Nombre de circuits: 3 non fléchés
- Ravitaillement d'appoint : 1 sur le circuit
- Accueil - inscriptions : EYCHEIL 09
- Engagement : licenciés FSGT gratuit, autres fédérations : 2,5 € non licencié 6,5 €
- Repas 15€
- Récompenses : diplômes et trophées remis à l'A.G.

i http://www.cyclotourisme-31.com - com-cyclo.fsgt31@gmx.fr
Annie CASTIGNOLLES 06 14 44 36 53 - gerardcastignolles@orange.fr



Dimanche 16

La Randonnée « JEAN ROS » organisée par le CASTELNAU CYCLO CLUB



- Nombre de circuits : 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : de 7h à 9h salle des Fêtes Castelnau d'Estrétefonds
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompenses pot de l'amitié : 11h30

i Jean-François THIELEMANS 06 80 62 34 57 http://castelnaucc.free.fr

Pour votre confort ou votre performance

- ✓ Ergonomes depuis 1978
- ✓ Des milliers de produits
- ✓ Distributeur de vélo

Distributeur
Cipollini - Cervelo - BH - Garmin - Bryton -

Proche Carrefour, p

Depuis
1974

Confort performance

Pour tout le monde

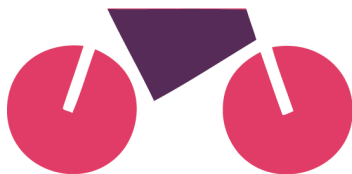
Plus 40 ans

Montées de côtes

Vos vélos électriques depuis 1998

Focus - Lapierre - Bulls - Pegasus - Felt - BMC

VELOLAND



LA CYCLERIE

8 bis rue de l'Enclos - 05 62 87 60 20

Parking du Mc Donald - Portet-sur-Garonne

Communication imprimée ou web pour entreprises, associations ou collectivités

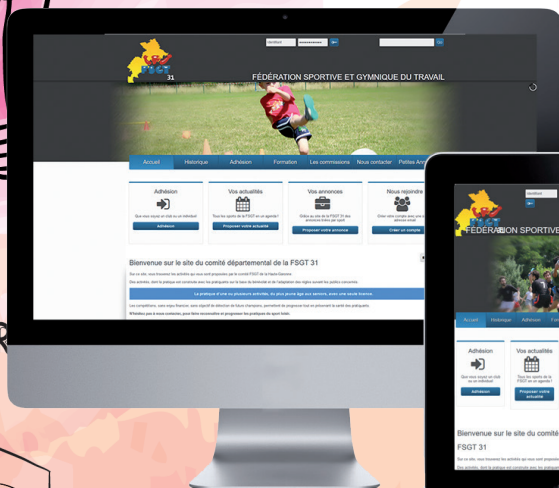
La communication efficace et éthique



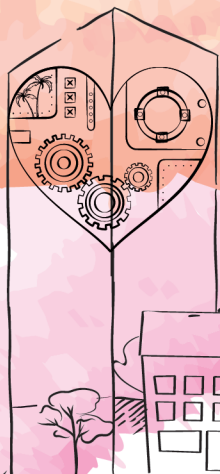
com3elles

depuis 10 ans

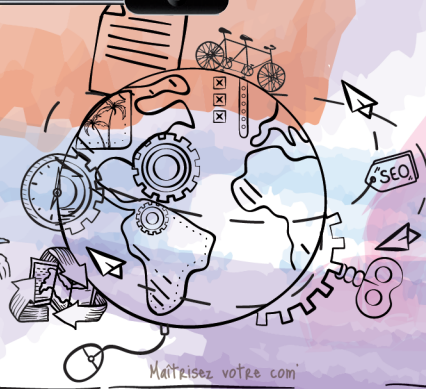
écoute et méthode



CR



Démarez-vous



www.com3elles.com



82 rue de Fenouillet 31200 Toulouse - SCOP ARL à Capital variable - SIREN 498 968 908 Organisme de formation n°73 31 05136 31

Dimanche 23

11^{ème} Pins à Vélo

organisée par le C.P.R.S PINS JUSTARET VILLATE



- Nombre de circuits : 5
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : à partir de 7h30 salle des fêtes PINS JUSTARET
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompenses pot de l'amitié : 11h30

 Serge DEFREITAS 06 85 66 40 47 - serjou66@orange.fr - <http://www.cprs.fr>

Dimanche 30

 Point Café organisé par le Stade Toulousain Cyclisme

- Accueil - inscriptions : à partir de 7h stade des 7 deniers
- CONCENTRATION - PAS DE CIRCUITS

 Jean-Louis Sainte Livrade 06 11 72 58 42 - jl.stlivrade@wanadoo.fr

Dimanche 7

31^{ème} Randonnée de la Lèze

organisée par CPRS LABARTHE CYCLO



- Nombre de circuits : 3 + 2 VTT
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : à partir de 7h00 LABARTHE SUR LÈZE
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompenses pot de l'amitié : 11h30

 Carlos SEGOVIANO 05 61 08 00 75 - cyclos@cprslabarthe.fr
<http://www.cprslabarthe.fr>

Dimanche 21

39^{ème} Randonnée pibracaise

organisée par le CYCLO CLUB PIBRACAIS



- Nombre de circuits : 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : à partir de 7h Salle polyvalente PIBRAC
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompenses pot de l'amitié : 11h30

 Jean Claude AUZIECH 05 61 86 07 82 / 06 24 64 29 65 -
jean-claude.auziech@wanadoo.fr - <http://perso.cyclos.pibracais>

Randonnée des Violettes organisée par U.S. AUCAMVILLE



- Nombre de circuits : 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : à partir de 7h30 Stade municipal
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompenses pot de l'amitié : 11h30

① Jean Guy SOUQUET 05 62 75 19 62 - souquet.jg@free.fr
Didier SAINT SERNIN 06 09 51 93 09 - saintsernin.didier@neuf.fr
cyclo.aucamville.31@free.fr - <http://cyclo.aucamville.31.free.fr>

Dimanche 8

38^{ème} Randonnée du Volvestre organisée par SALLES SUR GARONNE



- Nombre de circuits : 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : de 7h à 9h
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompenses pot de l'amitié : 11h30

① Françoise DEBLADIS 05 61 87 16 81 / 06 41 47 81 70
sergefrancoise.debladis@sfr.fr



Dimanche 15

La Flèche Occitane organisée par le CAPITOLE VÉLO CLUB CASTELGINEST En partenariat avec DEGRIF MONDOVELO SAINT ALBAN



- Nombre de circuits : 3
- **Départ** : Mondovelo S^t Alban / **Arrivée** : Castelnau gymnase du Collège
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : à partir de 7h30 magasin Mondovelo S^t Alban
58 rue de Fenouillet 31140 S^t Alban
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompenses, tirage TOMBOLA, pot de l'amitié : 11h30
Gymnase de CASTELGINEST

① Christian PANOUZE 06 15 75 95 38 - cvcc@gmx.fr - <http://www.cvcc.fr>
Lilian LAGALY 06 72 05 81 34



Toute l'offre mondovélo

dans un nouveau magasin de 400 m² !



ROUTE

TRIATHLON

VTT / VTC

VELOS ELECTRIQUES

ATELIER DE REPARATION

ACCESSOIRES

-10% AUX LICENCIÉS FSGT

SUR LE RAYON CYCLES



paiement en 4 fois sans frais
(de 300 à 3000 €)

mondovélo



Derrière



58 rue de Fenouillet 31140 ST ALBAN

Tél. : 05 61 70 65 42

RANDONNÉE D'AUTOMNE - Challenge des Clubs
organisée par la Commission Cyclotourisme FSGT 31



- Nombre de circuits : 2
- Ravitaillement : 1 sur le circuit
- Accueil - inscriptions : **infos à venir** (com-cyclo.fsgt31@gmx.fr)
- Engagement : **licencié FSGT Gratuit**
autres fédérations : 2,5 € non licencié : 6,5€
- Récompenses : diplômes et trophées remis le jour de l'A.G

i Paul DEBONS paul.debons@outlook.fr
<http://www.cyclotourisme-31.com> - com-cyclo.fsgt31@gmx.fr

A l'heure ou le calendrier est imprimé les circuits ne sont pas définitifs, les informations seront à votre disposition plus tard sur le site Internet de la Commission Cyclo FSGT

Dimanche 22

34^{ème} Randonnée de l'amitié - souvenir Gérard GISSOT
organisée par le **CYCLO CLUB LAUNAGUET**



- Nombre de circuits : 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : de 7h30 à 9h30
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompenses pot de l'amitié : 11h30

i Vincent MOISSET 06 08 46 38 68 - cycloLaunaguet@gmail.com

Dimanche 29

Randonnée du Relais
organisée par le **CYCLO-RANDONNEUR PECHBONNIEU**



- Nombre de circuits : 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : à partir de 8h
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompenses pot de l'amitié : 11h30

i Michel FALCOU 05 61 37 08 94 - falcou.michel@orange.fr

Dimanche 6

Randonnée de cocagne et du Vent d'Autan
organisée par le **CYCLO CLUB VILLEFRANCHOIS**



- Nombre de circuits : 3
- Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- Accueil - inscriptions : de 7h30 à 9h
- Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- Remise de récompenses pot de l'amitié : 11h30

i Michel MAS 06 82 54 76 91 - michel.mas449@orange.fr

jean-claudebavato@orange.fr



Samedi 12

Randonnée des Châtaignes Routes et VTT organisée par le CYCLO-VTT LASSERRE



- ▶ Nombre de circuits : 3 et 2 boucles VTT
- ▶ Ravitaillement : châtaignes & vin nouveau au retour
- ▶ Accueil - inscriptions : à partir de 13h
- ▶ Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- ▶ Châtaignes et Remise de récompenses : 16h30

i Joël ANTIC 06 82 55 70 53 - joel.antic@orange.fr

Dimanche 13

La Ronde Saubenoise organisée par le SAUBENS CYCLO 31



- ▶ Nombre de circuits : 3
- ▶ Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- ▶ Accueil - inscriptions : de 8h à 9h
- ▶ Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- ▶ Remise de récompenses pot de l'amitié : 11h30

i Y. BEYRIA 05 61 56 32 88 / 06 45 87 73 92 - also15@orange.fr

Dimanche 20

Randonnée La Joseph PINTO organisée par le BALMA OLYMPIQUE CYCLO



- ▶ Nombre de circuits : 3
- ▶ Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- ▶ Accueil - inscriptions : à partir de 7h30
- ▶ Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- ▶ Remise de récompense et pot de l'amitié : 11h30

i Patrick CHEZE 06 62 06 78 55 - patrickcheze@sfr.fr

Dimanche 27

Randonnée LA LAURAGAISE organisée par l'Amicale Cyclo Escalquens



- ▶ Nombre de circuits 3
- ▶ Ravitaillement : sur les circuits et au retour
- ▶ Accueil - inscriptions : à partir de 7h30 ESCALQUENS
- ▶ Engagement : licenciés : 2.5€ non licenciés : 6,5€
- ▶ Remise des dons - verre de l'amitié : 11h30

i Gérard MOMI 06 76 86 30 55 - gerard.momi@free.fr



28^{ème} Randonnée Humanitaire

organisée par le Club de BLAGNAC et la COMMISSION CYCLOTOURISME FGST 31



- Nombre de circuits : concentration
- Accueil - inscriptions : à partir de 7h30
- Engagement : licencié (toutes fédérations) : à l'appréciation de chacun
minimum 2,5 € non licencié : 6,5€ minimum
- Remise des dons - verre de l'amitié : 11h30

 com-cyclo.fgst31@gmx.fr
renseignements sur le site du comité FGST 31
www.cyclotourisme-31.com



Point Café organisé par le Club de Castelmaurou

 Jean Marc LARTIGUE 06 85 05 98 66 - jeanmarc.lartigue@aliceadsl.fr



Assemblée Générale Commission



 renseignements à venir sur le site du comité FGST 31
<http://www.cyclotourisme-31.com>

Le cyclo éco-responsable

- Conservez les emballages de vos produits si des poubelles ne sont pas prévues le long des routes
- Co-voiturez pour vous rendre sur les randonnées éloignées : c'est plus écolo et plus économique !



Pour votre sécurité ... et celle des autres



A vélo, respectez :

- le code de la route
- les autres usagers
- le règlement des randonnées



Randos 2019

PENSEZ AUX RANDOS PERMANENTES



Les Boucles Occitanes - Départ de Lèguevin - 25 mai 2019

Cette organisation vous est proposée soit à date fixe, soit en randonnée permanente à effectuer au moment de son choix tout au long de la saison.

Les cols - 15 juin 2019

Cette année comme lors des précédentes éditions, les grimpeurs vont être gâtés. Au départ d'ÉYCHEIL en Ariège

Cette organisation vous est proposée soit à date fixe, soit en randonnée permanente à effectuer au moment de son choix tout au long de la saison.

La randonnée d'automne - Aucamville - 21 septembre 2019

Dernier acte du triptyque avec un départ d'Aucamville, comme son appellation vous le laisse deviner cette randonnée se fera soit à date fixe soit uniquement entre le 1^{er} septembre et le dernier jour d'octobre.

La randonnée Humanitaire - 3 novembre 2019

Tous les ans pour clôturer la saison les Cyclos FSGT vous proposent d'apporter un soutien financier par vos dons à une association ayant pour but d'aider principalement les enfants.

**Toutes les infos sur ces randonnées seront
accessibles prochainement sur le site :**

www.cyclotourisme-31.com



Les correspondants de clubs

Amicale Cyclo Escalquens : G.Momi 06 76 86 30 55 gerard.momi@free.fr

Amicale Pechbonnieu Cyclotourisme: M. Falcou 05 61 37 08 94 falcou.michel@orange.fr

A.S.A.T : G. Mazies 05 61 74 53 46 / 06 81 36 88 68 gilbertmazies@orange.fr

A.s. Lasserre Pradere : J. Antic 05 61 86 42 84 joel.antic@airbus.com / joel.antic@orange.fr

Avenir Fonsorbais Cyclo : cyclofonsorbais@free.fr

Balma Olympique : P. Cheze 06 62 06 78 55 patrickcheze@sfr.fr

Castelnau Cyclo Club : JF. Thielemans 06 80 62 34 57 <http://castelnaucc.free.fr>

Capitole Vélo Club Castelginest : C. Panouze 06 15 75 95 38 christian.panouze@gmx.com www.cvcc.fr

Club Cyclo Randonneurs Bauzifontins : H.Costes 06 75 09 69 81 herve.costes@orange.fr

CPRS Pins Justaret Villate : S. Defreitas 06 85 66 40 47 serjou60@orange.fr www.cprs.fr

Cyclo Club Aussonnais : C. Alberola 05 61 85 06 77 / 06 64 72 47 06 alberola.claude1@wanadoo.fr

Cyclo Club Des Violettes Castelmaurou : J-M. Lartigue 06 85 05 98 66 jeanmarc.lartigue@aliceadsl.fr
www.ccv-castelmaurou.org

Cyclo Club de la Save Montaignut S' Paul : A. Azema 05 61 85 46 53 antoine.azema@orange.fr
Y. Ciprian 05 61 85 46 39 yvon.ciprian@orange.fr

Cyclo Club Cornebarrieu : P Durozier 05 61 06 15 34 / 06 71 34 42 99 durozier.patrice@orange.fr

Cyclo Club Launaguet : V. Moisset 06 08 46 38 68 cyclolaunaguet@gmail.com

Cyclo Club Léguevin : A. Penaroya 06 67 94 33 96 alpena@wanadoo.fr

Cyclos Randonneurs Braxéens :

E. Delmas 05 61 86 91 45 eric.delmas@tele2.fr <http://crbraxeen.free.fr>

Cyclo Club Pibracais : J-C. Auziech 05 61 86 07 82 / 06 24 64 29 65 jean-claude.auziech@wanadoo.fr

Cyclo Club S' Caprais : D. Izard 05 61 35 66 22 izard.didier@free.fr

Cyclo Salles sur Garonne : F. Debladis 06 41 47 81 70 sergefrancoise.debladis@sfr.fr

Cyclo Salvetaïn : J.Pierre Moretti 06 45 87 73 92 jeanpierre.moretti@free.fr

Elan Multisports Saubens : Y. Beyria 05 61 56 32 88 / 06 07 95 74 93 also15@orange.fr

Frouzins Avenir Cycliste : A. Pons 05 61 92 44 84 alain.pons13@orange.fr

Guidon Lhermois : P. Thevenet 06 87 56 96 13 patrice.thevenet1@sfr.fr
<http://guidonlhermois.e-monsite.com>

Labarthe Cyclo : C. Segoviano 05 61 08 00 75 cyclos@cprslabarthe.fr www.cprslabarthe.fr

Latécoère U.S.A.L : J C Moras 05 34 51 70 84 jchristophe.moras@free.fr

Matra : contacts sur www.cyclotourisme-31.com

Pinsaguel : C. Salès 06 17 26 09 69 pinsaguelcycloclub@gmail.com
www.pinsaguel-cycloclub.fr

S^t Jory Cyclotourisme : C. Houdin 05 61 35 88 87 / 06 18 27 08 35 metsdubraquet@hotmail.fr

Union Cycliste S^{te} Foy de Perolieres : M. Marti marti.michel@gmx.fr

Stade Toulousain Cyclisme : jl.stlivrade@wanadoo.fr

T.O.A.C Cyclotourisme : J. Zanoletti jzano@voila.fr

U.S. Aucamville : D. Saint Sernin cyclo.aucamville.31@free.fr

Vélo Club Baziègeois : G. Lathe 05 61 81 84 51 / 06 76 39 53 17 georges.lathe@live.fr

Vélo Club Blagnacais : J-J. Favier 06 65 35 32 14 velojjfavier@orange.fr

Vélo Club Bruguieres : J. Gaby 06 63 46 70 33 jerome.gaby@laposte.net
P. Cindic 06 12 14 61 34 philippe.cindic@gmail.com

Vélo Club Cugnaux : B. Lecou 05 61 92 65 46 / 06 43 44 09 58 lecou.bernard@neuf.fr
<http://veloclclubcugnaux.over-blog.com/>

Vélo Cœur Lauragais : O. Demun 06 01 88 88 11 luc.chenus@hotmail.fr

Vélo Club Larrassien : J. Boué 06 62 80 06 70 veloclclub.larra@free.fr <http://veloclclub.larra.free.fr>

Vélo Club Mondonvillois : B. Souchon 06 80 36 05 50 bernardsouchon@sfr.fr

Vélo Passion Bruguieres : J. R. Baque 06 13 30 97 60 jean-roger-baque@orange.fr

Villefranche Lauragais : M. Mas 09 83 57 05 20 / 06 82 54 76 91 michel.mas449@orange.fr

Les sites Internet des clubs

Brax - <http://crbraxeen.free.fr>

Castelginest - www.cvcc.fr

Castelmauou - www.ccv-castelmauou.org

Castelnau d'Estretfonds - <http://castelnaucc.free.fr>

Cugnaux - <http://veloclubcugnaux.over-blog.com/>

CRPS Pins Justaret Villate - www.cprs.fr

Labarthe - <http://www.cprslabarthe.fr>

Larra - <http://veloclub.larra.free.fr>

La Salvetat - www.cyclosalvetain.com

Lherm - www.guindonlhermois.citew.com

Mondonville - <http://veloclubmondonvillois.jimdo.com>

Pibrac - [cyclo.pibracais](http://cyclo.pibracais.com)

Pinsaguel - www.pinsaguelcycloclub.fr

Salles/Garonne - www.cyclo-salles-sur-garonne.fr

Villefranche Lauragais - www.cycloragais.com

Toute l'actualité de la Commission Cyclo
www.cyclotourisme-31.com



C.O. F.S.G.T.31

10, boulevard Marcel Dassault 31770 COLOMIERS

Tél : 05 34 36 12 40 / 06 15 75 95 38 fax: 05 34 36 12 44

com-cyclo.fsgt31@gmx.fr



Création

com3elles

www.com3elles.com

contact@com3elles.com

09 72 17 05 61 / 06 03 38 84 39